

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

СОВ. № 294

и.о. Директор

Завенягина Е.С.

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"18" 10 2024 г

5 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 50 | 2008 | 213 | 6,35 | 5,75 | 5,35 | 79 |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" | 180 | 2008 | 190 | 7,01 | 9,70 | 31,55 | 255 |
| Чай с лимоном и сахаром (1 вариант) | 200 | 2016 | 423 | 0,18 | 0,04 | 10,14 | 42 |
| Мандарины | 100 | 2016 | 399 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Итого за прием пищи: | 555 | | | 16,27 | 16,44 | 67,07 | 476 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03 | 60 | 2008/2017 | 41/71 | 0,68 | 3,11 | 6,53 | 57 |
| Рассольник ленинградский со свиной | 200/5 | 2017 | 96 | 1,93 | 5,06 | 13,71 | 109 |
| Суфле из рыбы | 90 | АКП | 45 | 12,46 | 9,16 | 2,37 | 168 |
| Картофель отварной | 150 | 2008 | 333 | 3,03 | 4,74 | 24,50 | 153 |
| Компот из изюма | 200 | 2008 | 401 | 0,46 | 0,10 | 28,14 | 101 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5% | 100 | АКП | 3 | 3,10 | 2,50 | 18,00 | 107 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами | 15 | АКП | 1 | 1,16 | 0,45 | 7,52 | 39 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 860 | | | 25,46 | 25,60 | 116,57 | 812 |
| Всего за день: | | | | 41,73 | 42,04 | 183,64 | 1288 |

Зав.производством

Калькулятор