

Круглосуточные телефоны доверия

004 – телефон - Городской мониторинговый центр <http://spb112.ru/> Психолог для детей и подростков

8-800-2000-122 – Всероссийский Детский телефон психологической и психотерапевтической помощи
<https://telefon-doveria.ru/about/>

+7 (812) 708-40-41 – Телефон экстренной психологической помощи для детей, подростков и родителей Института психотерапии и консультирования «Гармония»
<https://inharmony.ru/>

+7 (812) 251-00-33 – Телефон доверия психологической помощи по вопросам репродуктивного здоровья молодых людей и подростков Городского консультативно-диагностического Центра для детей «Ювента» <http://juventa-spb.info/>

+7 (812) 323-43-43 – Телефон доверия Клиники неврозов <http://knevrozov.com/clinic-contacts> **+7 (812) 327-30-00** – Телефон доверия психологической помощи «ИНГО» Кризисного центра для женщин. Помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия (с 11-00 до 18-00) <https://crisiscenter.ru/>

+7 (812) 327-60-30 – Телефон экстренной психологической помощи Петербургской общественной организации по гармоничному развитию семьи и личности Центра «Радомир»
<https://blago.ru/companies/view/73>

+7 (812) 718-25-16, +7 (812) 369-99-99 – Телефон доверия экстренной психологической помощи Северо-западного центра экстренной психологической помощи МЧС
<https://www.mchs.gov.ru/document/375633>

+7 (812) 344-08-06 – Телефон экстренной психологической помощи семье и детям Центрального района Санкт-Петербурга
<http://www.cspsd-cr-spb.ru/>